

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Кавязиковский
 детский сад «Кояшкai»
 Р.А.Зиягдинова
 «28» августа 2020 г.

**Режим дня
 на холодный период года**

Содержание группа	Группа раннего возраста	Длительность	Первая младша группа	Длительность	Вторая младшая группа	Длительность	Средняя группа	Длительность	Старшая группа	Длительность	Подгото ви тельная группа	Длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.00 - 7.40	1ч.10 мин	7.00 - 7.40	1ч.10 мин	7.00 - 7.40	7.00 -7.40	7.00 -7.40	1ч.25м ин	7.00 -7.40	1ч.35мин	7.00 - 7.40	1ч.35мин
	7.40- 7.45		7.40- 7.45		7.40-7.50 7.50-8.15	7.40-7.50 7.50-8.25			7.40-7.50 7.50-8.35		7.40- 7.50	
	7.45- 8.10		7.45- 8.10								8.15- 8.35	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.45	35мин	8.10 - 8.45	35мин	8.15 - 8.45	8.25 -8.45	30мин	20мин	8.35 - 8.55	20мин	8.35 - 8.55	20мин
	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	8.45 -9.00	15 мин	15 мин	8.55 -9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5 мин
НОД	9.00- 9.10	10мин	9.00- 9.10	10мин	9.00-9.15	9.00 -9.20	15мин 10 мин.	20мин 10мин	9.00-9.25	25мин 10мин	9.00 - 9.30	30мин 10мин
	9.20- 9.30	10мин	9.20- 9.30	10мин	9.25-9.40	перерыв 15 мин	перерыв 15 мин	перерыв 20мин	9.35- 9.55	перерыв 20мин	9.40- 10.10	переры в 30мин
		перерыв 10мин		перерыв 10мин		9.30- 9.50					10.10- 10.50	30мин 10мин 30мин
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10мин	9.30 - 9.40	10мин	9.40 - 9.50	9.50-10.00	10 мин	10мин	9.55 - 10.05	10мин	10.10- 10.20	10мин
	9.40 - 11.40	2ч	9.40 - 11.40	2ч	9.50 - 11.55	10.00 - 12.05	2ч 05мин	2ч 05мин	10.05 - 12.10	2ч 5мин	10.50 - 12.20	2ч 10 мин
Возвращение с	11.40 -	10мин	11.40 -	10мин	11.55 -	12.05 -	10 мин	10мин	12.10 -	10	12.20 -	10мин

прогулки	11.50	11.50	11.50	12.05	12.15	12.20	мин	12.30	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.00	10мин	11.50 - 12.00	12.05 - 12.35	30мин	12.20 - 12.50	30 мин	12.30 - 12.50	20мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3 часа	12.00 - 15.00	12.35 - 15.00	2ч. 25мин	12.50 - 15.00	2ч10мин	12.50 - 15.00	2ч10мин
Постепенный подъем, воздушные закалывающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин
НОД									
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.20 - 16.00	40мин	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	40мин	15.45 - 16.00	15 мин	15.50 - 16.00	10мин
Итого:	2ч 40мин		2ч 40мин	2ч35мин	2ч35мин	2ч 35мин		2ч 10 мин	
Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между занятиями)									
Сон	3 часа		3 часа	2ч.25мин	2ч10мин	2ч10мин		2ч10мин	
Занятия	20мин		20мин	30мин	40мин	1ч10мин		1ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч20мин		3ч20мин	3ч25мин	3ч25мин	3ч25мин		3ч30мин	

Постепенный подъем, воздушные закалывающие процедуры.	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 - 16.00	20мин	15.40 - 16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин
Итого:	2ч 55мин		2ч 55мин		2ч 25мин		3ч		3ч		3ч		3ч	
Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между ООД)														
Сон	3ч		3ч		3ч		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч10мин		3ч10мин		3ч05мин		3ч40мин		3ч40мин		3ч30мин		3ч30мин	